« S'alléger pour s'envoler »

Vous n'arrivez pas à **dire**
ce que vous ressentez ?

Vous peinez à **exprimer**
ce qui ne vous convient pas ?

Vous vous sentez **emprisonné**
dans une vie qui ne vous plaît plus ?

Vous aimeriez **changer** les choses
mais vous ne savez pas comment faire ?

Je vous accompagne à la rencontre de

vous-même sur le **chemin** de votre liberté.

J'interroge la mémoire de votre corps et le laisse me guider vers

les **émotions** qui vous empêchent de dire,

les **ressources** pour mieux vous exprimer

les **outils** pour vous libérer et avancer

dans la **direction** que vous choisirez.

Vos solutions résident à l'intérieur de vous et ne demandent qu'à émerger lors de ce processus.

Laissez votre corps vous montrer le chemin.

Sophie Abegg

Kinésiologie - Reiki - PNL

Thérapeute agréée asca

Rue du Bachet 8 - 1212 Grand-Lancy

+41 76 365 63 86 sophie@kinesiopourtous.ch

facebook.com/kinesiopourtous

@kinesio_pour_tous

www.kinesiopourtous.ch

Prise de rendez-vous en ligne :

agenda.ch kinesiopourtous.agenda.ch